

春のキャンプヨガトリート

2024年3月2日～3日



1泊2日2食付（夕食時フールドリンク・軽食・おやつ付）

草津号 長野原草津口 臨時11：24着（送迎の人数把握のため事前にお知らせください）

吾妻線 川原湯温泉駅11：59着

2（土）タイムスケジュール

※軽食としてカレー（ベジ対応）または中華粥をご用意致します

- ▶ 12：00～13：30 オリエンテーション・スイーツ作り
- ▶ 13：30～15：30 ヨガ（会議室）
- ▶ 15：30～16：00 おやつタイム
- ▶ 16：00～18：30 温泉・テントサウナ（自由時間） ※豚汁どのタイミングで仕込むか？
- ▶ 18：30～19：30 夕食（グリル料理）
- ▶ 19：30～20：00 焚火・スモークフード・焼きマシュマロ
- ▶ 22：00まで 温泉利用可能予定

3（日）タイムスケジュール

- ▶ 6：30～7：30 珈琲・ラジオ体操・温泉・自由時間
- ▶ 7：30～9：00 朝食（豚汁・おにぎり・ちらし寿司を作る）※メニューは予定です
- ▶ 9：00～9：45 焚火・焼き芋仕込み・ソフトディスク体験
- ▶ 9：45～11：00 ヨガ
- ▶ 11：00～12：30 お団子作り・軽食
- ▶ 13：00 解散予定

長野原草津口 14：06発、15：43発（15：20川原湯温泉駅発に乗り長野原草津口乗り換え）

川原湯温泉駅 13：26発、14：34発、15：20発（15：43草津号に乗り換え可）

上州湯めぐり号（バス） 14：01発、15：01発

▶ ※タイムスケジュールは目安となります。状況により変更が出る場合もありますがご了承ください